

Rückführungen, Erfahrungen aus einer Jahresgruppe

Wir haben mit Rückführungen gearbeitet und einige wichtige Sätze formuliert, die ich hier zusammenfasse.

Sätze an vergangenen Existenzen, aus der Symptome, Muster, Blockierungen etc. in diese Existenz hineinwirken:

Ich verneige mich vor dieser Existenz, achte und wertschätze die gemachten Erfahrungen und nehme das Gute daraus. Bzw. nehme diese Erfahrungen als Teil meiner Selbst

Ich schließe jetzt meinen Frieden mit dieser Existenz und nehme sie als Teil meiner Seelenerfahrung.

(Den Gedanken, etwas sei gut oder schlecht, gebe ich dabei auf)

Ich befreie mich von meinen Beurteilungen

Was ich daraus lernen durfte, nehme ich in Dankbarkeit / als Geschenk an.

(Ich achte meine Dummheit)

Was in diese frühere Existenz gehört, darf nun dort abgeschlossen sein und dort verbleiben. Ich lasse es jetzt dort.

Ich verabschiede mich von Dingen, an denen ich unnötig festhalte.

Ich gehe meinen Weg in Liebe und Dankbarkeit.

Zurückgelassene / verloren gegangene Anteile nehme ich jetzt zu mir.